



# ለለመሰተፍ የሚመረጥበት ቅጥ(Opt-Out Form) ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ፆታዊ ጤና ትምህርት

ሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች የዋሽንግተን ስቴት አጠቃላይ የፆታዊ ጤና ትምህርት ህግ (RCW 28A.300.475) መስፈርቶችን ለማሟላት የፆታዊ ጤና ትምህርት ትምህርቶችን ያስተምራል።

እኔ በ[www.seattleschools.org/sexualhealtheducation](http://www.seattleschools.org/sexualhealtheducation) ላይ የሚገኙትን የፆታዊ ጤና ትምህርት ትምህርቶችን አስቀድሜ ተመልክቻለሁ እንዲሁም ተማሪዬ በያዝነው የትምህርት ዘመን ከዚህ በታች የተመረጡት ትምህርቶች እንዳይወስድ እፈልጋለሁ።

የተማሪ ስም \_\_\_\_\_

ትምህርት ቤት \_\_\_\_\_ የትምህርት ደረጃ \_\_\_\_\_

የወላጅ/አሳዳጊ ፊርማ \_\_\_\_\_ ቀን \_\_\_\_\_

ተማሪዎ እንዲከታተል የማይፈልጓቸውን ትምህርቶች ምልክት ያድርጉ:

### የ9ኛ ክፍል ትምህርቶች (የጤና ትምህርት)

- መግቢያ
- የመራቢያ ሥርዓት
- እርግዝና
- ፆታዊ ዝንባሌ እና ፆታዊ ማንነት
- የሥርዓተ-ፆታ አመለካከቶች
- ጤናማ ግንኙነቶች
- ማስገደድ እና ፈቃድ
- የመስመር ላይ ደህንነት
- መታቀብ
- የወሊድ መቆጣጠሪያ ዘዴዎች
- ኤችአይቪ እና ሌሎች የአባላዘር በሽታዎች
- ኮንዶም
- የኤችአይቪ እና ሌሎች የአባላዘር በሽታዎች ምርመራ
- ግንኙነት እና ውሳኔ አሰጣጥ
- የትምህርት ቤት ጤናን ማሻሻል

### የ10ኛ ክፍል ትምህርቶች (የሳይንስ ክፍል)

- መግቢያ እና የቡድን ስምምነቶች
- ፆታዊ አናቶሚ እና እድገት
- እርግዝና እና የአባላዘር በሽታ መከላከል
- ፆታዊ ዝንባሌ እና ፆታዊ ማንነት
- ጤናማ ግንኙነት እና ዝምድና
- እራሴን እና ሌሎችን መጠበቅ
- በግንኙነት ውስጥ ቴክኖሎጂ
- ስምምነት፣ ወሲባዊ ጥቃትን መከላከል እና የተመልካች ጣልቃ ገብነት

**ወላጅ/አሳዳጊ:** እባክዎ ይህንን ቅጽ ወደ ትምህርት ቤትዎ ዋና ቢሮ ወይም የክፍል መምህር ይመልሱ።

**ሰራተኞች:** የዚህን ቅጽ ቅጂ ለክፍል መምህር እና ለሌላ ላቭ በ ([Ilove@seattleschools.org](mailto:Ilove@seattleschools.org) / MS 31-524) ይላኩ።